

# STOR

Société Tunisienne d'Oncologie  
Radiothérapie

لجنة البحث التابعة للجمعية التونسية لعلاج الأورام  
بالإشعة

2018

الآثار الجانبية للعلاج بالأشعة على

مستوى الصدر

وثيقة معلومات للمريض

ملخص باللغة العربية

أستاذة مبرزة منال بحري

أستاذة حنان بن صالح

## 1.التعب

يحدث التعب عادة خلال الأسبوع الثاني من العلاج. أعراض التعب قد تزيد أثناء العلاج. وعادة ما يتبدد التعب تدريجيا بعد اكتمال الأشعة.

## 2. ر الجلد

**التهاب الجلد الحاد:** متكررة والتي تتجلى في احمرار، تورم، ألم، التقشر، تقرح. يختفي بين 1-4 أسابيع بعد نهاية العلاج، ولكن الشفاء الكامل يمكن أن يستغرق من شهر إلى ثلاثة أشهر.

**التهاب الجلد المزمن:** تغير لون الجلد بصفة نهائية

ضمور الغدد الدهنية والتعرق قد يكون مصحوبا ببشرة جافة. وتشمل التغيرات المتأخرة الأخرى التليف الجلدي، تقرح الجلد أو نخر، توسع الشعريات والجفاف الجلدي.

## 3.عوارض المريء

**التهاب المريء الحاد:** شائع عسر البلع (صعوبة في البلع) والذي يحدث بعد أسبوعين أو ثلاثة أسابيع تقريبا من بداية العلاج. هذا الانزعاج غالبا ما يصبح مؤلما عند البلع. وعادة ما تستمر هذه الأعراض لمدة 1-3 أسابيع بعد نهاية العلاج الإشعاعي. التهاب المريء الناجم عن الإشعاع يمكن أن يؤدي إلى نقص التغذية و فقدان الوزن

ضيق المريء: نادر

## 4. العوارض الرئوية

**الالتهاب الرئوي** من المضاعفات الأكثر شيوعا. تتمثل ضيق التنفس، السعال، اضطراب في اختبارات الجهاز التنفسي الوظيفية أو بدون أعراض. ويحدث بعد ستة أسابيع إلى ستة أشهر بعد انتهاء الأشعة التليف الرئوي يحدث عدة أشهر إلى عدة سنوات بعد العلاج. وتشمل الأعراض الحمى والسعال وضيق في التنفس

## 5. مضاعفات القلب

التهاب التامور

التهاب عضلة القلب

مرض الشريان التاجي: نادر ويحدث بسبب تضيق ونقص تروية عضلة القلب

عدم انتظام دقات القلب (4%)

## 6. اعتلال النخاع الشوكي

نادرة الحدوث. الأعراض السريرية غالبا ما تكون غير محددة في البداية

المضاعفات شبه المتأخرة (سنة أسابيع إلى ستة أشهر): التهاب النخاع: ألم الأعصاب في شكل  
تصريف كهربائي أثناء حركة الانحناء. والتي يمكن أن تشع في بعض الأحيان إلى مستوى الأطراف.  
يتراجع تلقائياً في غضون بضعة أسابيع أو أشهر  
المضاعفات المتأخرة (أكثر من ستة أشهر إلى عشر سنوات): في معظم الأحيان لا رجعة فيه، ويهيمن  
عليها "التهاب النخاع التدريجي": شلل نصفي التشنجي اضطرابات في اللبقة والحساسية.

**7. كسر: 5%**

**8. السرطان الناجم عن الإشعاع**

عند البالغين 1 إلى 2%

عند الأطفال: 5 إلى 8%